



アロマのご紹介

Profile of Aroma

アロマで心も体もリラックス。当店使用のアロマオイルをご紹介します。



Lemongrass
レモングラス
(イネ科)

シトラスの香りに、
草と土が混ざった香り

疲れた心を元気にし、免疫系、リンパ系、血液、体液の循環にいいと言われています。鎮痛作用にも優れ、肩こり、腰痛、筋肉痛に有効です。風邪や気管支炎といった呼吸器系にも働きかけます。皮脂分泌を調整するので、脂性肌に向いています。



Ylan Ylan
イランイラン
(バンレイシ科)

エキゾチックな甘い香り

催淫があると言われており、性的感情を盛り上げる効果が期待できます。神経系の鎮静作用があり、熟睡を促します。催淫作用があり、女性ホルモンの調整や、生殖系の不調改善にも役立つと言われています。



Lavender
ラベンダー
(シソ科)

ハーブとフローラルが
融合した香り

感情のバランスをとってくれ、心を落ち着かせてくれます。ストレス緩和にも効果的です。炎症や傷みを抑えます。肌の再生効果や、炎症の改善効果があります。皮膚炎や乾癬、湿疹など、あらゆる皮膚の悩みに有効です。



Orange Sweet
オレンジスイート
(ミカン科)

甘い柑橘系の香り

リラックスし、エネルギーの循環を促す作用があります。楽観性と楽しむ感情を与えてくれます。頭痛や緊張を和らげます。スキンケアにもとても有効で、炎症を抑えます。また、乾燥肌の保湿や、タコにもいいと言われています。



Grapefruit
グレープフルーツ
(ミカン科)

爽やかで、ほんのり甘い
シトラスの香り

自己批判や罪悪感を感じてしまう人に効果的です。気分を爽快にしてくれます。冷却、浄化作用があります。脂肪の分解を助け、むくみ、セルライト、肥満にも効果的。ニキ肌・脂性肌にも向いています。



Rosemary
ローズマリー
(シソ科)

強いフレッシュな
ハーブの香り

無気力や憂うつによく効きます。自分の能力に自信が持てるようになります。低血圧、手足の冷えに効果的です。集中力をアップさせます。筋肉痛やこりにも効きます。また、抜け毛や育毛促進にいいと言われています。



Peppermint
ペパーミント
(シソ科)

フレッシュでさわやかな
メントールの香り

活気と元気を与えてくれる精油です。集中力を高め、体を温めた後、冷やし、爽快感をもたらす作用があります。皮膚へも炎症を抑える効果があります。日焼け後の肌や皮膚の炎症に効果的です。肌の引き締め作用もあります。



Bergamot
ベルガモット
(ミカン科)

グリーンとフローラルを
感じる柑橘系の香り

リラックスし、エネルギーの循環を促す作用があります。鬱症状にもとても有効です。その他、生殖系、泌尿器系の感染症にもいいと言われています。様々な皮膚疾患にも有効です。皮膚の炎症を抑え、肌荒れにとても効果的です。

アロマ効能一覧表

フレンド
も
できるよ!

blend aroma

ハーブから抽出したアロマオイルの効能で心と体をリラックスさせ、心身を癒します。

	 レモングラス	 イランイラン	 ラベンダー	 オレンジスイート	 グレープフルーツ	 ローズマリー	 ペパーミント	 ベルガモット	
メンタルケア (精神)	不眠								
	イライラ								
	やる気が出ない								
	緊張感が続く								
	落ち込み気味								
	性欲増進								
フィジカルケア (身体)	肩こり・腰痛								
	筋肉痛								
	冷え性								
	眼精疲労								
	偏頭痛								
	便秘								
	食欲不振								
	胃痛								
	二日酔い								
	せき・のど								
	むくみ								
	ダイエット								
	花粉症								